



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША "ДРУЖБА" 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ВАРЕНЬЕМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ВАРЕНЬЕМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ВАРЕНЬЕМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
Завтрак II									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 150	РАССОЛЬНИК 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТ РЫБНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	ПЛОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВ. 50
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 125	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30					
Усиленный полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ 100/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15	РЫБА ПО-ГРЕЧЕСКИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЯБЛОКО 80	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	БАТОН 20
БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 20	БАНАН 100
БАНАН 100		БАНАН 100	БАНАН 100		БАНАН 100			БАНАН 100	

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ВАРЕНЬЕМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ВАРЕНЬЕМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ВАРЕНЬЕМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
Завтрак II									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 250	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 250	РАССОЛЬНИК 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТ РЫБНЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЛОВ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВ. 60
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40					
Усиленный полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КЕФИР С САХАРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	ОЛАДЫИ С ВАРЕНЬЕМ 150/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15	РЫБА ПО-ГРЕЧЕСКИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЯБЛОКО 80	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	БАТОН 30
БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 30	БАНАН 100
БАНАН 100		БАНАН 100	БАНАН 100		БАНАН 100			БАНАН 100	